



## Rad und Laufsport 2012

Monat	Datum	Veranstaltung Tour	Km	Höh.mt.	Zeit	Treffpunkt
Ganzes Jahr	Freitag	Laufftreff - Menzingen			18.00 Uhr	Marianum
Nov. - März	Mittwoch	Nordic Walking oder Schneeschuhlaufen			18.15 Uhr	Schulhaus Dorf
<b>Januar</b>	<b>28</b>	<b>VCM GV im Rest. Ochsen, Menzingen</b>			<b>20.00 Uhr</b>	
April - Oktober	Mittwoch	Bike Touren			18.15 Uhr	Schulhaus Dorf
April - Oktober	Samstag	Trainingsfahrten Rennrad			13.00 Uhr	Rest. Ochsen

Ab diesem Jahr werden die Sonntagsausfahrten **Neu** gestaltet! An geraden Wochen sind Rennradtouren geplant, an ungeraden Wochen Mountain Bike Touren !

<b>April</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Club Ausfahrten</b>			<b>09.00 Uhr</b>	<b>Rest. Ochsen</b>
<b>Mai - August</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Club Ausfahrten</b>			<b>08.00 Uhr</b>	<b>Rest. Ochsen</b>
<b>Sept. - Oktober</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Club Ausfahrten</b>			<b>09.00 Uhr</b>	<b>Rest. Ochsen</b>
Februar	25	Bremgarten Reusslauf				
April	16	Züri Sechseläuten, Bike Tour mit Kari			09.30 Uhr	Schulhaus Dorf
April	21 - 28	Veloferien Toscana, Etter Dani				
April - Mai	25.4 - 04.5	Veloferien Tossa, Iten Wieni				
Mai	6	Bike - Zugerberg Classic	25	993		
Mai	17	ab Menzingen: Ricken- Wattwil-Hultfegg-Wetzikon-Egg-Pfannenstiel-Meilen-Hirzel				
Mai	19	GP Ägerisee, Bergrennen	9			
Mai	26 + 28	Jura Derby	140	1604	06.30 Uhr	
<b>Juni - Juli</b>	<b>16.6 - 13.7</b>	<b>Zuger -Trophy.ch, Etappe Menzingen. Betreuung durch VCM</b>				
Juni	16	Apenzeller Voralpenbrevet	118	1800	06.30 Uhr	
Juni	23 +24	Appenzeller Rundfahrt	170	3250	06.00 Uhr	
Juli	8	Engadin Radmarathon - Zernez	211km / 3827hm <b>oder</b> 97km / 1325hm			
Juli	20	12. Aegeriseelauf	14,4			

Juli	22	Swiss Bike Masters Prättigau				
August	1	<b>Zug-Luzern-Aargau-Zürich Rundfahrt</b>	140	2000	07.00 Uhr	
August	12	Der Radmarathon Highlander, Vorarlberg	219km / 129km + 4620hm			
August	15	Kletterpark Küssnacht				
August	18 + 19	EWZ Alpen Challenge, Lantsch	220 km oder 130 km			
August	25	Nationalpark Bike Marathon				
August	25 + 26	Schwarzwald-Rundfahrt	150	1600	06.30 Uhr	
August	<b>24 - 26</b>	<b>Rennvelo-Bike und Wander Wochenende Schwarzwald, Anmeldung bei Wieni</b>				
September	2	Züri Metzgete, für Fun Fahrer				
September	8	Rund um den Bodensee	220		05.00 Uhr	
<b>September</b>	<b>9</b>	<b>Wilersee Stafette - Datum unbedingt frei halten, ich werde mich melden , Dani</b>				
September	12	Knabenschüssen, Bike Tour mit Kari		09.30 Uhr	Schulhaus Dorf	
September	15	Drei Pässe Fahrt ab Andermatt: Oberalp-Lukmanier-Gotthard 165km				
September	23	Iron Bike Einsiedeln				
Oktober	28	Lucern Marathon				
Dezember	16	Silvesterlauf - Zürich				Schulhaus Marianum
Dezember	31	Silvesterlauf - Gersau				

*Wer Interesse für eine Tour oder Rennen hat, oder selber was geplant hat meldet sich frühzeitig bei Dani Etter 079 643 67 36, oder startet selber ein E-Mail!*

